



# COMO CUIDAR DO SEU GATO?

Saúde, bem-estar, manejo e outros  
tópicos para melhorar a  
vida do seu gato



@gemfelunb  
@projetovidadegato



Grupo de Estudos em Medicina Felina  
da Universidade de Brasília

# COMO CUIDAR DO SEU



Saúde, bem-estar, manejo e outros  
tópicos para melhorar a  
vida do seu gato

REALIZAÇÃO:



@gemfelunb  
@projetovidadegato

# COMO CUIDAR DO SEU GATO?

## PROFESSORA ORIENTADORA E AUTORA:

Christine Souza Martins

## CAPA:

Gyulyanna Siqueira Lima

## EDIÇÃO E REVISÃO:

Bianca Mateus Nunes e Joyce Santos Oliveira

## MEMBROS DA ORGANIZAÇÃO:

Andreza Souza Henriques  
Anna Karolina Vasconcelos Marin  
Bianca Mateus Nunes  
Camila Alves da Silva Souza  
Filipe Ferreira Pedroso  
Gyulyanna Siqueira Lima  
Isabel de Castro Araújo  
Isabella Gontijo de Sá Leão  
Isabel Cristina Rodrigues dos Santos  
Joyce Santos Oliveira  
Julia Palma Maia de Almeida  
Kaio Fernando dos Santos Melo  
Lucas Nunes Silva  
Letícia de Fátima Ramos Diniz  
Manuela Vicari Bolognani  
Maria Beatriz D'Henri Teixeira  
Maria Eduarda Nunes Gomes  
Mariana Santos Coelho  
Michelle Braga e Souza Lima  
Milene Oliveira de Alcântara  
Natália Silva da Costa  
Ruan de Castro Borges  
Sthefany Bianca Lira de Albuquerque  
Nicoly Gabriella Pereira de Souza

## REALIZAÇÃO:



@gemfelunb  
@projetovidadegato

# PODCATS



↗ o seu podcast sobre gatos!



Se você é **tutor de gato**, não perca o nosso podcast! Você vai ouvir **entrevistas com especialistas** e vai aprender informações valiosas para **entender melhor o seu gatinho!**



## Podcats

Playlist

Episódios mais ouvidos



**Devo ou não castrar minha gata?**

Dra. Christine Martins



**Adotei um filhotinho: O que devo saber?**

Dra. Christine Martins



**Todo gato é bravo?**

Dra. Giovana Mazotti



**Xixi fora da caixa: É birra?**

Dra. Giovana Mazotti



Acompanhe o nosso podcast no spotify e ouça os nossos episódios! **100% gratuito.**

# SUMÁRIO

<b>PARABÉNS, VOCÊ ACABOU DE ADOTAR UM GATINHO!</b>	<b>1</b>
<b>FELICIDADE FELINA: O QUE FAZ UM GATO SE SENTIR EM CASA</b>	<b>2 - 3</b>
<b>COMIDA DE GATO: DO JEITINHO QUE ELES GOSTAM</b>	<b>4</b>
<b>FONTES, POTES E TRUQUES PRA FAZER O GATO BEBER ÁGUA</b>	<b>5</b>
<b>MISSÃO NÚMERO 1 (E 2): TUDO SOBRE A CAIXA DE AREIA</b>	<b>6 - 7</b>
<b>UNHAS AFIADAS E MÓVEIS A SALVO: VIVA O ARRANHADOR!</b>	<b>8 - 9</b>
<b>BRINQUEDOS: O LADO LÚDICO DO SEU MINI PREDADOR</b>	<b>10</b>
<b>TELAS: SALVANDO BIGODES CURIOSOS DESDE SEMPRE</b>	<b>11</b>

# Parabéns, você acabou de adotar um gatinho!



Eis aqui algumas **dicas** de como **conviver bem** com esse **novo membro da sua família**. Então vamos começar de novo: **Parabéns você foi adotado por um gato!** Sim, eles não nos pertencem, são **espíritos livres** e somos nós que pertencemos a eles. **Nossa casa é território deles e temos sorte quando eles nos amam.**

Ao levar um gato para casa algumas **necessidades básicas** precisam ser satisfeitas a fim de **evitar estresse físico e emocional** a essas **sensíveis criaturas**



**Vamos para a próxima página**



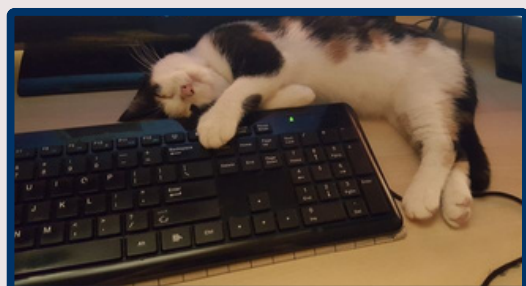
Primeiramente os gatos necessitam ter **seu próprio “espaço”**, o que não significa que se você vive em um apartamento pequeno não possa ter um gato, muito pelo contrário. Eles precisam sentir que pelo menos um **cantinho da casa é apenas deles**, mesmo que isso signifique sua cesta de roupa sem passar ou a porta do meio do guarda-roupa ou até mesmo sua poltrona favorita em frente à televisão. Portanto, dê **opções** para que ele possa **escolher um local favorito** que seja satisfatório para ambas as partes.



Além do espaço, as necessidades básicas são uma **cama** (ou mais de uma), **vasilhas de água e comida**, uma **vasilha sanitária (caixinha de areia)**, um **local para afiar as garras** e alguns **brinquedos**.



Vamos começar pela **cama**. Todos nós que temos gatos já passamos pela situação de entrar num Petshop e ver lindas camas acolchoadas e enfeitadas e exóticas, achando tudo lindo levamos para casa e informamos ao nosso gato que essa agora é a sua cama. Mas o que se observa é o seguinte: na primeira semana, o gato acha aquela novidade bacana e se deita nela para testar a sensação. Na segunda semana ele decide que aquela **“almofada”** nova não está com nada e não oferece nenhuma vantagem sobre a cama antiga. A cama antiga pode ser a **sua cama** e se ele resolve que ela é melhor, dificilmente você o fará mudar de ideia. Fique feliz de ele deixar **você** ainda ter um espaço na sua cama, você tem sorte se ele não gostar do seu **travesseiro!** Mas não sejamos pessimistas, talvez ele goste da cama que você comprou para ele!



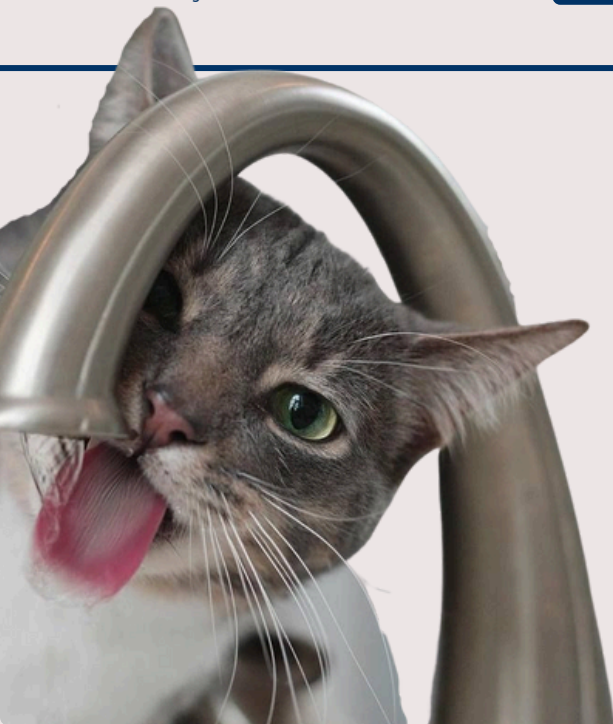
De qualquer maneira, **dormir** é uma importante parte da vida dos gatos, eles chegam a passar **dois terços da vida dormindo** ou em **meditação profunda**, como preferir e podem escolher **locais bem singulares** para isso como em cima da geladeira ou do micro-ondas, dentro do forro do sofá ou na sua gaveta de documentos dependendo do humor e se eles querem ser vistos ou não.

Outra necessidade básica: **comida e água**. O gato é um **“gourmet”** por natureza e só vai comer aquilo que lhe é **agradável ao paladar**. Devemos oferecer **ração de boa qualidade** que tenha sido **aprovada no quesito sabor**, pois se ele não gostar não vai comer. **Cuidado ao oferecer comida de “gente”** para eles, pois podem ficar mais seletivos e ficará mais difícil acostumar com a ração.



Diferente do cão, por exemplo, **o gato come várias pequenas refeições durante o dia e até durante a noite**, portanto tenha certeza que sua **vasilha de ração esteja sempre abastecida**. Mas não é aconselhável encher demais a vasilha, pois a comida pode ficar úmida (e mojar) e atrair insetos. Os gatos preferem a ração assim que sai do pacote **com cheirinho de fresca**

Os gatos de maneira geral bebem pouca água, mas é muito importante que haja sempre **uma vasilha de água fresca a disposição**. Alguns **só bebem água corrente**, o que explica a predileção por **torneira pingando**, outros gostam da **água que fica acumulada** no chão do box do banheiro. Se seu novo gato só gosta de água corrente e você não quer gastar uma fortuna com a conta de água a sugestão é adquirir **uma pequena fonte elétrica**, algumas feitas especificamente para esse fim, outras fabricadas como objeto de decoração.



Outro ponto importante, assim como ninguém colocaria a **a mesa de jantar no banheiro**, os gatos também **não apreciam o fato das vasilhas de comida e água ficarem próximas (às vezes do lado) da bandeja sanitária**. Portanto, tente escolher locais totalmente distintos para essas finalidades.

Por falar em **bandeja sanitária**, esse é um importante componente da vida do gato. Os gatos, de maneira geral, são muito **cuidadosos com os seus hábitos higiênicos**, portanto, se o **“banheiro”** não estiver de seu agrado eles vão procurar outro lugar para aliviar suas **necessidades fisiológicas**. Eles **aprendem muito jovens a usar a bandeja sanitária e não precisam ser treinados**. Faz parte da natureza do gato enterrar suas fezes, por isso a recomendação do uso da areia. Mas tente **não usar areia de verdade**, pois essa não tem o **poder absorvente que os granulados sanitários comerciais** possuem. Os granulados são fabricados para esse fim.





Fonte: International Cat Care 2025

Assim como somos exigentes na hora de escolher uma marca de papel higiênico, os gatos também podem ter **exigências quanto à textura, aspecto, cheiro e até cor do granulado** usado em sua bandeja sanitária. Tente escolher um **granulado sem perfume e que absorva bem a urina**, formando **torrões** que facilitem a limpeza e que neutralize bem os odores. Se você pretende ter **mais de um gato**, tente **não economizar com o número de bandejas**, pois a **competição entre os gatos** e o **gosto por limpeza** pode trazer problemas caso um gato não se adapte a dividir o “banheiro” com os outros. Os gatos esperam que você tenha o **bom senso de limpar as bandejas com frequência**. Lembre-se também que **privacidade** é uma palavra chave, por isso a localização das bandejas sanitárias deve respeitar esse princípio. O ideal é que seja uma caixa a mais do número total de gatos na casa.

Depois de atendidas as necessidades primárias, vamos nos concentrar nas secundárias, mas também bastante importantes. Todo gato necessita de **um local para “afiar” suas garras**. O ato de arranhar sofás não tem nada haver com mania de destruição ou querer móveis novos, na verdade **o hábito de arranhar superfícies** onde suas garras ficam presas tem várias explicações. A primeira delas é a **necessidade de fazer alongamento**, como se despreguiçar logo após acordar. Outro objetivo seria **tirar camadas de unha que estão se desprendendo de suas garras**, o que no final das contas está sim as deixando mais afiadas. A terceira utilidade seria deixar **sua marca no território** que eles consideram deles.



Se você já teve que jogar fora ou mandar reformar uma poltrona ou sofá sabe que dificilmente conseguimos dissuadi-los desse hábito tão arraigado na sua natureza, portanto só nos resta buscar alternativas. Uma delas seria comprar um **“arranhador”** já fabricado para essa finalidade, mas lembre-se: só porque você compra um objeto onde está escrito “arranhador para gatos” não quer dizer que seu gato vai entender assim. Se o braço do sofá for mais atraente, ele continuará sendo usado para isso. Você ainda tem outras opções: como um **pequeno pedaço de tronco de árvore com casca e tudo ou um pedaço de carpete preso numa tábua**. Se for atrativo e cumprir a função o gato vai usar o seu “arranhador”. Como alternativa **compre um sofá onde as unhas não agarrem** e o gato vai perder o interesse.



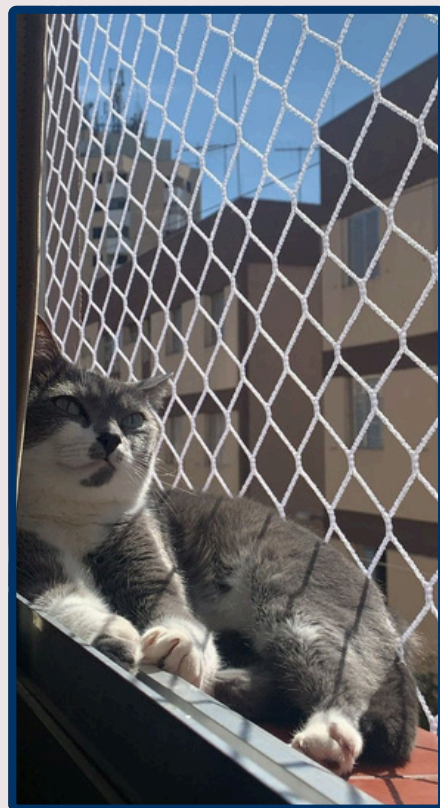
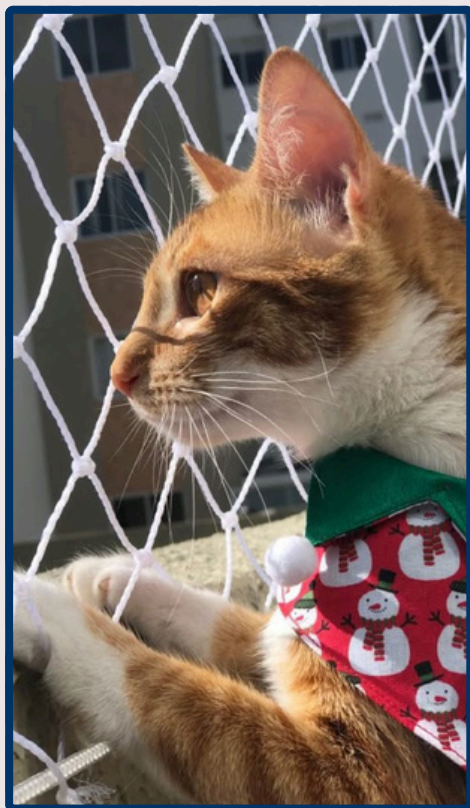


Para se manterem saudáveis os gatos também necessitam de **diversão**, mas não gaste comprando brinquedos importados e cheios de frescura, **gatos adoram coisas que se movimentam**, seu **instinto de caçador** fala mais alto. **Caça é o esporte preferido dos gatos**, tanto que as mães ensinam seus filhotes desde cedo a arte da caça que pode ser divertido, mas que também pode garantir sua sobrevivência em caso de necessidade.

Gatos são também indivíduos muito **curiosos**. Com essas informações podemos fornecer diversão para eles, como **bolinhas de papel ou outras que façam barulho, caixas de papelão, rolos de papel higiênico** (vazios, obviamente). Tenha cuidado apenas com cordões ou pequenos botões que podem ser engolidos.



Gatos adoram também **observar o mundo do alto**, estão sempre dispostos a **escalar locais aparentemente impossíveis**. Considerando a curiosidade nata (e que às vezes mata), eles gostam também de **apreciar a paisagem e os acontecimentos pela janela** e numa **distração podem cair** e se machucar seriamente, portanto se você mora em apartamento, independente da altura, **coloque tela nas janelas** onde o gato vai ter acesso e evite acidentes.



Mais importante de tudo, quando levar um novo gato para casa, tenha certeza de **dar um tempo para ele se adaptar**. Com isso em mente e seguindo essas recomendações você estará dividindo sua vida com **uma das criaturas mais espetaculares da natureza** e terá **muitas alegrias** nesses próximos anos de convivência.

**Aproveite!**



**“Deus criou o gato para que o Homem pudesse acariciar o tigre”**

REALIZAÇÃO:



@gemfelunb  
@projetovidadegato



**Autora: Profª Drª Christine Martins**



@projetovidadegato



@gemfelunb



Curte



Comente



Salve



Compartilhe