

Ferramentas de cuidado em UBS laboratório após planificação da APS pelo CONASS

ESTEVÃO CUBAS ROLIM (ESTEVÃO CUBAS ROLIM) (/cbmfc-2019/autores/estevao-cubas-rolim?lang=pt-br)¹

FELIPE RODRIGUES YUNG (FELIPE RODRIGUES YUNG) (/cbmfc-2019/autores/felipe-rodrigues-yung?lang=pt-br)²

IAUSHA KHRISTHIE LIMA BITES MONTEZUMA (IAUSHA KHRISTHIE LIMA BITES MONTEZUMA) (/cbmfc-2019/autores/iausha-khristhie-lima-bites-montezuma?lang=pt-br)²

JOSÉ VITOR VERAS (JOSÉ VITOR VERAS) (/cbmfc-2019/autores/jose-vitor-veras?lang=pt-br)²

LUCAS RIBEIRO MIRANDA (LUCAS RIBEIRO MIRANDA) (/cbmfc-2019/autores/lucas-ribeiro-miranda?lang=pt-br)²

Vol 2, 2019 - 113212

Comunicação Oral Coordenada

★ (/proceedings/100065/_papers/101586/unfavorite?lang=pt-br)

COMO CITAR ESSE TRABALHO?

Resumo

Introdução: Doenças crônicas trazem grandes impactos em morbimortalidade, especialmente hipertensão e diabetes. No território socialmente vulnerável da UBS desse relato, houve parceria do governo local com o CONASS para planificação da rede de saúde a partir da APS, sendo nossa UBS laboratório inicial do processo. Modificações no estilo de vida e adesão à farmacoterapia são fundamentais no tratamento, e o autocuidado é prejudicado por baixos níveis de Letramento Funcional em Saúde, e buscando atuar nesses desafios o serviço estruturou a Escola de Pacientes. **RELATO** Foram criadas ferramentas para cuidado de condições agudas, crônicas e agudizações. Os arquivos de texto ficam disponíveis em pasta Google compartilhada entre os consultórios da UBS, sendo parte inicial composta de tópicos pré-estruturados para uso da equipe de saúde e parte final para impressão como material de apoio para usuário manter em sua Pasta da Saúde com receitas, resultados de exames e relatórios. Há destaque para sinais de alarme e orientações específicas de tratamento, investigação complementar e lesão de órgão-alvo. Especialmente para indivíduos com risco cardiovascular aumentado há acompanhamento conjunto com equipe multidisciplinar do Ambulatório de Atenção Especializada e elaboração de plano de autocuidado. Para usuários de risco de erro medicamentoso desenvolveu-se modelo visual de receituário denominado "Receita Simples", validado pela Técnica Delphi em mestrado profissional. Acadêmicos de medicina estão envolvidos na assistência e educação popular em saúde, com rodízio mensal. **CONCLUSÃO** Ferramentas de gestão clínica contribuem na otimização do cuidado e são especialmente importantes para doenças crônicas. A Escola de Pacientes promove educação popular em saúde e oferta de padrão mínimo de cuidado, sendo que o conjunto forma uma poderosa ferramenta de ensino, contribuindo para formar usuários "experts" e disseminadores de informação na sociedade. Os capítulos servem ainda de base para material audiovisual com maior potencial de capilarização.

Instituições

¹ Secretaria de Saúde do Distrito Federal (SES-DF)

² Universidade de Brasília (UnB)

Palavras-chave

QD23 Educação em saúde

QS31 Prática colaborativa

QS33 Coordenação da atenção

QT23 Educação médica continuada

Discussões Científicas de Qualidade

Com ~200 mil publicações revisadas por pesquisadores do mundo todo, o Galoá impulsiona cientistas na descoberta de pesquisas de ponta por meio de nossa plataforma indexada.

Confira nossos produtos e como podemos ajudá-lo a dar mais alcance para sua pesquisa:

a.com.br/simposios-e-conferencias/?

Aplicativo para Evento (https://galoa.com.br/aplicativo-para-eventos?)

CRM para Associações (https://galoa.com.br/crm-para-associacoes?)

tm_medium=footer&utm_campaign=CBMEC

utm_source=proceedings&utm_medium=footer&utm_campaign=CBMEC

2019&utm_id=proceedings_footer)

footer)

2019&utm_id=proceedings_footer)

2019&utm_id=proceedings_footer)

Qual a probabilidade de você indicar Proceedings para um colega ou conhecido?

Muito improvável

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Muito provável

powered by InMoment (//www.wootric.com)

Galoá
— anais e proceedings —