

# COMO CONTRIBUIR NO PROCESSO DE VIGILÂNCIA PARTICIPATIVA?

Você pode ajudar a  
proteger a saúde do  
Brasil!



# O QUE É VIGILÂNCIA PARTICIPATIVA?

É quando a população contribui ativamente para o monitoramento de doenças, relatando sintomas ou eventos de saúde.



Isso é possível graças ao uso de tecnologias digitais, que permitem a coleta rápida de dados diretamente da população.

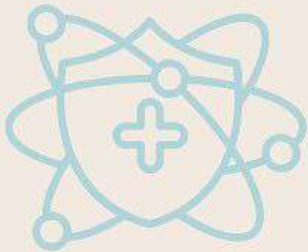


(Wójcik et al., 2014)

## POR QUE ISSO É IMPORTANTE?



Ajuda a detectar surtos rapidamente



Fortalece os sistemas tradicionais de vigilância



Empodera a população, que se torna parte ativa na resposta em saúde pública



**Não é só  
informar, é  
participar!**

(Wójcik et al., 2014)

## O PAPEL DO GUARDIÕES DA SAÚDE

O app permite que qualquer pessoa registre sintomas e condições de saúde com base em informações reais como idade, sexo e localização.

Esses dados são analisados e ajudam nas decisões de saúde pública.

(ProEpi, 2020)



O app foi usado durante a Copa de 2014 e as Olimpíadas de 2016!





# COMO CONTRIBUIR DE FORMA ESTRATÉGICA?

Preencha os dados com  
constância e responsabilidade



Incentive colegas a  
participarem também



## **ATENÇÃO!**

Baixa participação atrapalha  
a detecção precoce de surtos!  
Então sua participação é  
fundamental

## UM EXEMPLO PRÁTICO...



Se em uma universidade aumentam os casos de síndrome gripal...

A participação ativa dos estudantes no app pode gerar dados em tempo real,

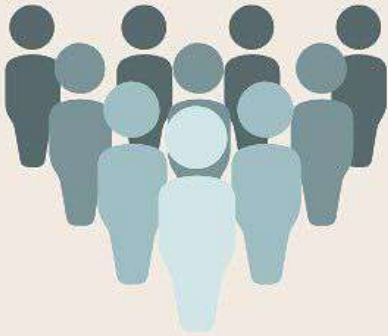


guiando medidas de prevenção e controle pelas autoridades de saúde.



**Vigilância participativa funciona de verdade!**

# ENVOLVA-SE!



A vigilância participativa depende do engajamento da população.



Com o Guardiões da Saúde, você ajuda a mapear doenças, prevenir surtos e salvar vidas

➔ Baixe o app

📢 Compartilhe essa ideia

👤 Faça parte do movimento!

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

PROEPI – ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PROFISSIONAIS DE EPIDEMIOLOGIA DE CAMPO. *Guardiões da Saúde*. Disponível em: <https://proepi.org.br/guardioes-da-saude/>. Acesso em: 10 abr. 2025.

Wójcik, OP, Brownstein, JS, Chunara, R. *et al.* Saúde pública para o povo: vigilância participativa de doenças infecciosas na era digital. *Emerg Themes Epidemiol* 11, 7 (2014). <https://doi.org/10.1186/1742-7622-11-7>