

Quem somos

Unidade acadêmica

Sala de Situação de Saúde/ Faculdade de Saúde | UnB



Acesse o QR code e conheça mais sobre a SDS (Sala de Situação)

Sala de Situação em Saúde

A Sala é um ambiente de ensino pesquisa e extensão para aproximar os estudantes, professores, colaboradores e profissionais de saúde a participarem desse processo do ensino-aprendizagem em saúde. Os saberes teóricos e práticos são trabalhados de forma multidisciplinar e coletivo.

Saúde Única

Saúde Única é uma abordagem integrada que reconhece a interconexão entre a saúde humana, animal e ambiental, promovendo colaborações multidisciplinares para alcançar resultados sustentáveis e melhorar a saúde global.

O que são carrapatos?

Carrapatos são aracnídeos ectoparasitas que se alimentam do sangue de animais e seres humanos. Sua picada pode transmitir diversas doenças, como a doença de Lyme e a febre maculosa, afetando tanto animais domésticos quanto silvestres.

Espécies Importantes

- *Ambiomas duplito*: Comum em áreas de cerrado, pode infetar várias espécies de mamíferos, causando lesões locais e, em casos graves, infecções secundárias.
- *Ambiomas cajanense*: Encontrado em ambientes florestais e rurais, pode hospedar parasitas transmitidos para animais de grande porte, como bovinos e equinos.
- *Ambiomas angiroster*: Presente em vegetação densa, é resistente a tratamentos e transmite doenças para mamíferos silvestres e domésticos.
- *Amblyomma sculptum*: Frequentemente encontrado em áreas de vegetação densa, adapta-se rapidamente e pode afetar tanto grandes animais quanto mamíferos silvestres.



TRILHA SEGURA PROTEJA-SE DOS CARRAPATOS



Acesse o QR code e conheça mais sobre a SDS (Sala de Situação)

Doenças Transmitidas por Carrapatos

- Febre Maculosa: causada pela bactéria *Rickettsia rickettsii*, sintomas incluem febre alta, manchas na pele e dores musculares.
- Doença de Lyme: causada pela bactéria *Borrelia burgdorferi*, provoca erupções cutâneas, fadiga e dores articulares.
- Erliquiose: causada por bactérias do gênero *Ehrlichia*, causa febre, dor de cabeça e náusea.
- Babesiose: parasita que ataca os glóbulos vermelhos, levando a sintomas semelhantes à malária.



O que fazer ao encontrar um carrapato preso na pele?

- Não esprema, torça ou tente queimar o carrapato.
- Use uma pinça de ponta fina para puxá-lo pela cabeça, firmemente e sem girar.
- Limpe a área com álcool ou água e sabão.
- Guarde o carrapato em um recipiente para possível análise.
- Observe sintomas nos dias seguintes.

Quando procurar um médico?

- Se apresentar febre, dor no corpo ou manchas vermelhas após o contato com carrapatos.
- Caso não consiga remover completamente o carrapato.
- Se houver sinais de infecção na área da picada.

Prevenção

- Use roupas claras para visualizar carrapatos facilmente.
- Vista calças compridas e blusas de manga longa.
- Coloque as barras das calças dentro das meias.
- Use repelentes à base de DEET ou permetrina.
- Evite andar na vegetação alta e gramados.
- Faça inspeção corporal após a trilha.

Ao seguir essas medidas, você reduz os riscos de doenças transmitidas por carrapatos e pode curtir suas trilhas com mais segurança. Sempre esteja atento e compartilhe essas informações!

Quem somos

Unidade acadêmica

Sala de Situação de Saúde/ Faculdade de Saúde | UnB



Assessor o QR code e confira mais sobre a SES (Sala de Situação de Saúde)

Sala de Situação em Saúde

A Sala é um ambiente de ensino pesquisa e extensão para aproximar os estudantes, professores, colaboradores e profissionais de saúde a participarem desse processo do ensino-aprendizagem em saúde. Os saberes teóricos e práticos são trabalhados de forma multidisciplinar e coletivo.

Saúde Única

Saúde Única é uma abordagem integrada que reconhece a interconexão entre a saúde humana, animal e ambiental, promovendo colaborações multidisciplinares para alcançar resultados sustentáveis e melhorar a saúde global.

O que são carrapatos?

Carrapatos são aracnídeos ectoparasitas que se alimentam do sangue de animais e seres humanos. Sua picada pode transmitir diversas doenças, como a doença de Lyme e a febre maculosa, afetando tanto animais domésticos quanto silvestres.

Espécies Importantes

- **Ambiomas duplitato:** Comum em áreas de cerrado, pode infectar várias espécies de mamíferos, causando lesões locais e, em casos graves, infecções secundárias.
- **Ambiomas cajonense:** Encontrado em ambientes florestais e rurais, pode hospedar parasitas transmitidos para animais de grande porte, como bovinos e equinos.
- **Ambiomas angroster:** Presente em vegetação densa, é resistente a tratamentos e transmite doenças para mamíferos silvestres e domésticos.
- **Amblyomma sculptum:** Frequentemente encontrado em áreas de vegetação densa, adapta-se rapidamente e pode afetar tanto grandes animais quanto mamíferos silvestres.



TRILHA SEGURA PROTEJA-SE DOS CARRAPATOS



Assessor o QR code e confira mais sobre a SES (Sala de Situação de Saúde)



Doenças Transmitidas por Carrapatos

- Febre Maculosa: causada pela bactéria *Rickettsia rickettsii*, sintomas incluem febre alta, manchas na pele e dores musculares.
- Doença de Lyme: causada pela bactéria *Borrelia burgdorferi*, provoca erupções cutâneas, fadiga e dores articulares.
- Erliquiose: causada por bactérias do gênero *Ehrlichia*, causa febre, dor de cabeça e náusea.
- Babesiose: parasita que ataca os glóbulos vermelhos, levando a sintomas semelhantes à malária.



O que fazer ao encontrar um carrapato preso na pele?

- Não esprema, torça ou tente queimar o carrapato.
- Use uma pinça de ponta fina para puxá-lo pela cabeça, firmemente e sem girar.
- Limpe a área com álcool ou água e sabão.
- Guarde o carrapato em um recipiente para possível análise.
- Observe sintomas nos dias seguintes.

Quando procurar um médico?

- Se apresentar febre, dor no corpo ou manchas vermelhas após o contato com carrapatos.
- Caso não consiga remover completamente o carrapato.
- Se houver sinais de infecção na área da picada.

Prevenção

- Use roupas claras para visualizar carrapatos facilmente.
- Vista calças compridas e blusas de manga longa.
- Coloque as barras das calças dentro das meias.
- Use repelentes à base de DEET ou permetrina.
- Evite andar na vegetação alta e gramados.
- Faça inspeção corporal após a trilha.

Ao seguir essas medidas, você reduz os riscos de doenças transmitidas por carrapatos e pode curtir suas trilhas com mais segurança. Sempre esteja atento e compartilhe essas informações!



Quem somos

Unidade acadêmica
Instituto de Saúde da Faculdade
de Saúde | UNB



Unidade de Saúde em Salão

A UNB é um ambiente de ensino, pesquisa e extensão para atender às necessidades acadêmicas, científicas e profissionais dos alunos e professores. O objetivo é proporcionar um ambiente de trabalho e pesquisa que favoreça o desenvolvimento pessoal e profissional de todos.

Saúde Única

Saúde Única é a integração das ações de saúde, educação, assistência social e saneamento, visando ao bem-estar físico, mental e social da população.

O que são Carrapatos?
Carrapatos são artrópodos ectoparasitas, ou seja, vivem no corpo de animais e humanos. São divididos em diversas espécies, com a fêmea de carrapato a ser a mais nociva, devido ao tamanho e capacidade de sugar sangue.

Espécies importantes

- **Aranhão Amarelo:** Cria-se em locais de cerrado, mata e áreas de pastagem. É encontrado em animais domésticos, como cães e gatos, e em humanos. É responsável por causar a doença de Lyme.
- **Aranhão Vermelho:** É encontrado em áreas de cerrado, mata e áreas de pastagem. É responsável por causar a doença de Lyme.
- **Aranhão Negro:** É encontrado em áreas de cerrado, mata e áreas de pastagem. É responsável por causar a doença de Lyme.
- **Aranhão Branco:** É encontrado em áreas de cerrado, mata e áreas de pastagem. É responsável por causar a doença de Lyme.



TRILHA SEGURA PROTEJA-SE DOS CARRAPATOS

