

Meu caro Basilio

Recebi sua cartinha em que me
expose os symptomas dos incommodos
que esta actualmente sentindo.
Devo dizer-lhe com toda a franqueza
que sao exactamente os que sentis
por mais de um anno e sinto ainda
por vezes. Estamos ambos na
casa dos velhos, eu mais abantado
do que tu; - e a causa da arterio-scle-
rose, em que as arterias ficam
um pouco mais ^{pela passagem do tempo} duras e a circula-
cao torna-se mais difficil, espe-
cialmente no cerebro, nas pessoas
badas ao estudo e trabalho men-
tal que produzem a fadiga cerebral.

O remedio que lhe posso conse-
lhar e o mesmo que tenho segui-
do com resultado possivel na
causa em que ja dizia o aphorismo
- senectus est morbus.

Atue-se fiz nem faes injecoes
estimulantes da circulaçao, pois não
convem focal-a em vasos enfraque-
cidos. O repouso physico e men-
tal e a indicaçao principal; deitar-
se durante o estado vertiginoso,
porque a vertigem e devidã a
ischemia cerebral (o contrario de
congestão) que ás vezes augmenta
no começo da ^{doença} digestiva por uma accen-
são reflexa do estomago sobre os capita-
res do cerebro.

Estimulante da circulação, somente
brando. Pode tomar diariamente
5 a 10 gotas de Valerianato de Am-
moniacos de Pierlot, em um copo
d'água com açúcar quando estiver
vertiginoso. Se não achar ali, man-
de dizer que lhe remetterei.

Abster-se de trabalhos mentais,
escripta e leitura até o completo
desapparecimento do estado verti-
ginoso. Exercícios moderados, ali-
mentação branda, em qualidade
e quantidade. Um pouco de café
uma ou duas vezes por dia.

Para satisfazer seu pedido remetto
em registro para Atalombi
uma seringa de injeccão hypodermica
para o oleo Camphorado, se o
Dr. Claudio achar conveniente.
Agoralho se bem porque o frio
concorre tambem para esse incommo-
do e naturalmente com o verão
passará muito melhor.

Luiz segue hoje em amarcham
para o Rio - Não lhe remetto
jornal porque não quero provo-
car-lhe a leitura.

Abraços e saudades morraes a
si e as Irmaes.

Diria e Amigo
Pacifico

P.S. Exercer muito tira porque no mo-
mento não encontro m^{caixa} de papel
14-7-22.